

Министерство физической культуры и спорта Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Училище олимпийского резерва №1 (колледж)»
(ГАПОУ СО «УОР №1 (колледж)»)

г. Екатеринбург



Введено в действие приказом директора
ГАПОУ СО «УОР №1 (колледж)»

[Signature] /С.В. Степанов/

Приказ № 1073

«30» августа 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГАПОУ СО «УОР №1 (КОЛЛЕДЖ)»**

Екатеринбург

2021

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)» (далее – Училище) разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - приказа Минобрнауки России «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 28.08.2020 г. № 442
 - приказа Минобрнауки России «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» от 14.06.13 г. № 464 (в ред. от 28.08.2020)
 - учебными планами отделений общего и среднего профессионального образования,
 - годовыми календарными учебными графиками;
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Училища.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками Училища.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

- 2.1. Организация образовательного процесса в Училище регламентируется учебными планами, календарными учебными графиками, расписаниями учебных занятий отделений общего и среднего профессионального образования, расписанием звонков.
- 2.2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Училища определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях и учреждениях среднего профессионального образования.
- 2.3. Учебный год в Училище начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы: основной общеобразовательной программы и программы подготовки специалистов среднего звена. Продолжительность учебного года составляет: в 5 – 11 классах - не менее 34 недель (в 9, 11 – х классах без учета государственной итоговой аттестации); на отделении среднего профессионального образования, согласно учебным планам, от 26 до 41 недели (на выпускных курсах без учета государственной итоговой аттестации) .
- 2.4. Учебный год в Училище состоит из 4 четвертей в 5-9 классах , двух полугодий в 10-11 классах и двух семестров на отделении среднего профессионального образования.

- 2.5. В Училище устанавливается шестидневная учебная неделя. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Училища, с учётом расписания тренировочных занятий.
- 2.6. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут для обучающихся отделения общего образования. Перерывы между уроками - 10 минут. По 120 минут (спаренные учебные занятия) для обучающихся отделения среднего профессионального образования. Перерывы между учебными занятиями 20 минут.
- 2.7. Расписание звонков на учебный год утверждается приказом директора.
- 2.8. С учётом тренировочных занятий спортивных отделений, учащиеся и студенты обучаются в три режима:
- А-режим:
понедельник - суббота: 08.00 – 12.50 (13.40);
- В - режим:
понедельник - суббота: (10.30) 11.20 - 16.40 (16.45);
- Г - режим:
понедельник, среда, пятница: 08.00 – 10.20; 13.40 (14.30) -16.40 (16.45);
вторник, четверг, суббота: 08.00 – 12.50 (13.40);
Большой перерыв (перерывы на обед): 13.00 – 14.30 (в зависимости от расписания)
- 2.9. Максимальная допустимая недельная нагрузка на отделении общего образования составляет: 5 класс – 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс – 35 часов, 8-9 класс – 36 часов, 10-11 класс – 37 часов;
- 2.10. Объем обязательных аудиторных занятий и практики на отделении среднего профессионального образования не должен превышать 36 академических часов в неделю.
- 2.11. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся среднего профессионального образования составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки
- 2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков
- 2.13. В процессе освоения образовательных программ среднего профессионального образования обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул, предоставляемых обучающимся в процессе освоения ими программ подготовки специалистов среднего звена, составляет от восьми до одиннадцати недель в учебном году, в том числе не менее двух недель в зимний период.
- 2.14. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы, сроки начала и окончания каникул определяются Училищем самостоятельно, но не более 30 календарных дней и регулируются ежегодно календарным учебным графиком. Летом обучающимся предоставляются каникулы не менее 8 недель.
- 2.15. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.
- 2.16. Изменения в расписании уроков и учебных занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в

семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса очно - по приказу директора Училища. В случае введения карантинных мероприятий (в период повышенной готовности) образовательный процесс осуществляется с использованием дистанционных технологий и электронного обучения в соответствии с расписанием, размещенным на официальном сайте «Дневник.ру» (электронный дневник), с применением образовательного ресурса «ЯКласс», образовательной платформы «Moodle», использованием видео платформ «Zoom», «Skype».

Приложение 1

Распорядок дня обучающихся ГАПОУ СО «УОР №1(колледж)»

Режимные моменты	Отделения общего образования/среднего профессионального образования		
	А-режим	В-режим	Г-режим
Подъём	07.00	07.00	07.00
Завтрак	07.20-07.55	07.20-07.55	07.20-07.55
Первая тренировка	-	По планам УТЗ	Вторник, четверг, суббота - нет Понедельник, среда, пятница - по планам УТЗ
Учебные занятия	Понедельник - суббота 08.00 – 12.50 (13.40);	Понедельник – суббота (10.30) 11.20 - 16.40 (16.45);	Понедельник, среда, пятница: 08.00 – 10.20; 13.40 (14.30) - 16.40 (16.45); Вторник, четверг, суббота 08.00 – 12.50 (13.40);
Обед	13.00 – 14.30 (в зависимости от расписания)	13.00 – 14.30 (в зависимости от расписания)	13.00 – 14.30 (в зависимости от расписания)
Вторая тренировка	По планам УТЗ	По планам УТЗ	По планам УТЗ
Ужин	19.00 – 20.45	19.00 – 20.45	19.00 – 20.45
Самоподготовка	19.00 – 22.00	19.00 – 22.00	19.00 – 22.00
Воспитательные мероприятия, самообслуживание	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00	20.00 – 21.00
Поздний ужин	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00
Вечерний туалет	22.00 – 23.00	22.00 – 23.00	22.00 – 23.00

Расписание звонков

Отделение общего образования

6 – 11 классы	Перемены	«А» режим «Г» режим (вторник, четверг, суббота)	«В» режим	«Г» режим (понедельник, среда, пятница)
08.00 – 08.40	10	08.00 – 08.40		08.00 – 08.40
08.50 – 09.30	10	08.50 – 09.30		08.50 – 09.30
09.40 – 10.20	10	09.40 – 10.20		09.40 – 10.20
10.30 – 11.10	10	10.30 – 11.10	10.30 – 11.10*	
11.20 – 12.00	10	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	
12.10 – 12.50	10	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	
13.00 – 13.40	5	13.00 – 13.40*/ОБЕД	13.00 – 13.40	ОБЕД
13.45 – 14.25	5	ОБЕД	ОБЕД	13.45 – 14.25*/ОБЕД
14.30 – 15.10	10		14.30 – 15.10	14.30 – 15.10
15.20 – 16.00	5		15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
16.05 – 16.45			16.05 – 16.45	16.05 – 16.45

Отделение среднего профессионального образования

1 – 4 курсы (на базе 9 классов) 1 – 3 курсы (на базе 11 классов)	Перемены	«А» режим «Г» режим (вторник, четверг, суббота)	«В» режим	«Г» режим (понедельник, среда, пятница)
08.00 – 08.40		08.00 – 08.40		08.00 – 08.40
08.40 – 09.20	20	08.40 – 09.20		08.40 – 09.20
09.40 – 10.20		09.40 – 10.20		09.40 – 10.20
10.20 – 11.00	20	10.20 – 11.00	10.30 – 11.10*	
11.20 – 12.00		11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	
12.00 – 12.40	20	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	
13.00 – 13.40		13.00 – 13.40*/ОБЕД	13.00 – 13.40	13.00 – 13.40*
13.40 – 14.20	10	ОБЕД	13.40 – 14.20	14.00 – 14.40
14.30 – 15.10			ОБЕД	ОБЕД
15.20 – 16.00			15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
16.00 – 16.40			16.00 – 16.40	16.00 – 16.40

Режимы учебных занятий

№ урока/ уч.занятия	Понедельник Среда Пятница			Вторник Четверг Суббота		
	А-режим	В -режим	Г-режим	А-режим	В -режим	Г-режим
1	А		Г	А		Г
2	А		Г	А		Г
3	А		Г	А		Г
4	А	В*		А	В*	Г
5	А	В		А	В	Г
6	А	В		А	В	Г
7	А*/обед	В	обед	А*/обед	В	Г*/обед
8	обед	В	Г*/обед	обед	В	обед
9		обед	Г		обед	
10		В	Г		В	
11		В	Г		В	

А*В*Г* - 7 уроки в расписании