

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

(Региональный (НР) компонент и компонент образовательного учреждения)

Основное общее образование

Федеральный государственный образовательный стандарт

Рабочая программа является приложением к Основной образовательной программе – интегрированной с дополнительными предпрофессиональными образовательными программами в области физической культуры и спорта основного общего образования ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)».

Рабочая программа по общей физической подготовке (5-9 класс) составлена для обучающихся ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)» в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ с изменениями от 03.07.2016 г.
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями от 29.12.2014 г.
3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочая программа учебного предмета «Общая физическая подготовка» реализуется в части учебного плана, формируемой участниками

образовательных отношений в предметной области «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности».

Рабочая программа по общей физической подготовке реализуется в 2017-2018 учебном году в 5 и 7 классах, в 2018-2019 учебном году в 5, 7 и 8 классах, с 2019-2020 учебного года в 5, 7,8 и 9 классах.

Программа рассчитана на 175 часов для изучения в 5,7,8 и 9 классах. В 5,8 и 9 классе - 35 часов из расчета 1 час в неделю, в 7 классе – 70 часов из расчета 2 часа в неделю. В 6-м классе программа не реализуется.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программы должны быть направлены на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Тематическое планирование

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов				
		Рабочая программа по классам				
		5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
1.	Освоение комплексов физических упражнений	20	не реализуется	28	15	11
1.1.	Строевые упражнения: построения и перестроения, виды размыканий, повороты на месте и ходьбе.	2		-	-	-
1.2.	Разновидности бега и ходьбы	1		3	2	2
1.2.	Общеразвивающие упражнения без предметов	4		4	2	2
1.3.	Общеразвивающие упражнения с предметами	4		4	2	2
1.4.	Упражнения из других видов спорта	1		9	5	3
1.5.	Подвижные игры и эстафеты	8		8	4	2
2.	Развитие основных физических качеств	15		42	20	24
2.1.	Развитие гибкости. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	4		4	2	2
2.2.	Развитие координации.	4		6	2	2

	Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.					
2.3.	Развитие быстроты. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	4		14	7	8
2.4.	Развитие выносливости. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	2		13	5	7
2.5.	Развитие силы. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	1		5	4	5
	Общее количество часов	35 (1)		70 (2)	35 (1)	35 (1)