

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

(Региональный (НР) компонент и компонент образовательного учреждения)

Среднее общее образование
Федеральный компонент государственного образовательного стандарта

Рабочая программа является приложением к Основной образовательной программе – интегрированной с дополнительными предпрофессиональными образовательными программами в области физической культуры и спорта основного общего образования ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)».

Рабочая программа по общей физической подготовке (8 класс) составлена для обучающихся ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)» в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ с изменениями от 03.07.2016 г.
2. Федеральный Базисный учебный план, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 9 марта 2004 года №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» с изменениями от 01.02.2012 г.
3. Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» с изменениями от 23.06.2015 г.
4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму со-

держания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

5. Письмо министерства образования РФ от 07.07.2005 г. №03-1263 «О примерных программах по учебным предметам федерального базисного учебного плана».

Рабочая программа учебного предмета «Теория и методика физической культуры и спорта» реализуется в части учебного плана компонента образовательного учреждения.

Программа рассчитана на 175 часов для изучения в 10-11 класс из расчета 105 часов в 10 классе (3 час в неделю) и 70 часов в 11 классе (2 часа в неделю).

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программы должны быть направлены на:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Тематическое планирование

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов	
		Рабочая программа по классам	
		10 класс	11 класс
1.	Освоение комплексов физических упражнений	41	28
1.2.	Разновидности бега и ходьбы	6	3
1.3.	Общеразвивающие упражнения без предметов	5	4
1.4.	Общеразвивающие упражнения с предметами	5	4
1.5.	Упражнения из других видов спорта	12	9
1.5.	Подвижные игры и эстафеты	13	8
2.	Развитие основных физических качеств	64	42
2.1.	Развитие гибкости. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	8	3
2.2.	Методика развития гибкости в избранном виде спорта.	2	1
2.3.	Развитие координации. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	6	5
2.4.	Методика развития координации в избранном виде спорта.	2	1

2.5.	Развитие быстроты. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта	18	14
2.6.	Методика развития быстроты в избранном виде спорта.	2	
2.7.	Развитие выносливости. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	16	13
2.8.	Методика развития выносливости в избранном виде спорта.	2	
2.9.	Развитие силы. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	6	5
2.10.	Методика развития силы в избранном виде спорта.	2	
	Общее количество часов	105	70
		(3)	(2)