

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

(Региональный (НР) компонент и компонент образовательного учреждения)

Основное общее образование

Федеральный компонент государственного образовательного стандарта

Рабочая программа является приложением к Основной образовательной программе – интегрированной с дополнительными предпрофессиональными образовательными программами в области физической культуры и спорта основного общего образования ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)».

Рабочая программа по общей физической подготовке (8 класс) составлена для обучающихся ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)» в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ с изменениями от 03.07.2016 г.
2. Федеральный Базисный учебный план, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 9 марта 2004 года №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» с изменениями от 01.02.2012 г.
3. Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» с изменениями от 23.06.2015 г.

4. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

5. Письмо министерства образования РФ от 07.07.2005 г. №03-1263 «О примерных программах по учебным предметам федерального базисного учебного плана».

Рабочая программа учебного предмета «Теория и методика физической культуры и спорта» реализуется в части учебного плана компонента образовательного учреждения.

Программа рассчитана на 35 часов для изучения в 8 классе из расчета 1 час в неделю.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программы должны быть направлены на:

- отбор одаренных детей;

- создание условий для физического образования, воспитания и развития обучающихся;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;

- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Тематическое планирование

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов
		8 класс
1.	Освоение комплексов физических упражнений	15
1.1.	Разновидности бега и ходьбы	2
1.2.	Общеразвивающие упражнения без предметов	2
1.3.	Общеразвивающие упражнения с предметами	2
1.4.	Упражнения из других видов спорта	5
1.5.	Подвижные игры и эстафеты	4
2.	Развитие основных физических качеств	20
2.1.	Развитие гибкости. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	2
2.2.	Развитие координации. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	2
2.3.	Развитие быстроты. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	7
2.4.	Развитие выносливости. Выбор и использование средств и методов развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	5
2.5.	Развитие силы. Выбор и использование средств и методов	4

	развития с учетом этапа подготовки в избранном виде спорта.	
	Общее количество часов	35 (1)