

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Основное общее образование

Федеральный государственный образовательный стандарт

Рабочая программа является приложением к Основной образовательной программе основного общего образования ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)».

Рабочая программа по физической культуре (5-9 класс) составлена для обучающихся ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)», в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ с изменениями от 03.07.2016 г.
2. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» с изменениями от 29.12.2014 г.
3. Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 8 апреля 2015 г. №1/15.

Рабочая программа по физической культуре реализуется в 2016 – 2017 учебном году в 5 и 6 классах, в 2017-2018 учебном году в 5-7 классах, в 2018-2019 учебном году в 5-8 классах, с 2019-2020 учебного года в 5-9 классах.

**Целями** изучения предмета «Физическая культура» в основной школе являются:

- достижение выпускниками планируемых результатов: знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося среднего школьного возраста,

индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;

- становление и развитие личности обучающегося в ее самобытности, уникальности, неповторимости.

Достижение поставленных целей при разработке и реализации образовательной организацией основной образовательной программы основного общего образования предусматривает решение следующих основных задач:

- обеспечение соответствия основной образовательной программы требованиям Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО);

- обеспечение преемственности начального общего, основного общего, среднего общего образования;

- обеспечение доступности получения качественного основного общего образования, достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования всеми обучающимися, в том числе детьми-инвалидами и детьми с ОВЗ;

- установление требований к воспитанию и социализации обучающихся как части образовательной программы и соответствующему усилению воспитательного потенциала школы, обеспечению индивидуализированного психолого-педагогического сопровождения каждого обучающегося, формированию образовательного базиса, основанного не только на знаниях, но и на соответствующем культурном уровне развития личности, созданию необходимых условий для ее самореализации;

- обеспечение эффективного сочетания урочных и внеурочных форм организации учебных занятий, взаимодействия всех участников образовательных отношений;

- взаимодействие образовательной организации при реализации основной образовательной программы с социальными партнерами;

- выявление и развитие способностей обучающихся, в том числе детей, проявивших выдающиеся способности, детей с ОВЗ и инвалидов, их

интересов через систему клубов, секций, студий и кружков, общественно полезную деятельность, в том числе с использованием возможностей образовательных организаций дополнительного образования;

- организацию интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества, проектной и учебно-исследовательской деятельности;

- участие обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды, школьного уклада;

- включение обучающихся в процессы познания и преобразования внешкольной социальной среды (населенного пункта, района, города) для приобретения опыта реального управления и действия;

- социальное и учебно-исследовательское проектирование, профессиональная ориентация обучающихся при поддержке педагогов, психологов, социальных педагогов, сотрудничество с базовыми предприятиями, учреждениями профессионального образования, центрами профессиональной работы;

- сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, обеспечение их безопасности.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» рассчитана на 525 часов для изучения в 5-9 классе. 105 часов в 5-9 классах из расчета 3 часа в неделю.

## Тематическое планирование

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов				
		Рабочая программа по классам				
		5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
<b>1</b>	<b>Физическая культура как область знаний</b>	<b>В процессе проведения уроков</b>				
<b>2</b>	<b>Способы двигательной (физкультурной) деятельности</b>	<b>В процессе проведения уроков</b>				
<b>3</b>	<b>Физическое совершенствование</b>					
<b>3.1</b>	Физкультурно-оздоровительная деятельность	<b>В процессе проведения уроков</b>				
<b>3.2</b>	Спортивно-оздоровительная деятельность					
-	Гимнастика с основами акробатики	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>21</b>	<b>13</b>
-	Легкая атлетика	<b>22</b>	<b>35</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>29</b>
-	Лыжная подготовка	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>18</b>
-	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол)	<b>56</b>	<b>40</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>27</b>
-	Общеразвивающие упражнения	<b>В процессе проведения уроков</b>				
<b>3.3</b>	Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность	<b>В процессе проведения уроков</b>				
	<b>Общее количество часов</b>	<b>105</b>	<b>105</b>	<b>105</b>	<b>105</b>	<b>105</b>