


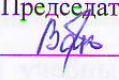
Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Свердловской области
«Училище олимпийского резерва №1 (колледж)»

РАССМОТРЕНО
на заседании ПЦК
преподавателей ОПД

Председатель ПЦК
 /Павлос Т.Ю./
ФИО

Протокол № 2
« 31 » 08 2016г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании методического
совета

Председатель МС
 /Вакорина Ю.А./
ФИО

Протокол № 1
« 31 » 08 2016г.

УТВЕРЖДЕНО



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основное общее образование

Федеральный компонент государственного образовательного стандарта

Разработчик:

Левчук Наталья Альбертовна ВКК

2016 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа является приложением к Основной образовательной программе основного общего и среднего общего образования ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)».

Рабочая программа по ОБЖ (8 класс) составлена для обучающихся ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)», реализуется в 8 классе (2016 – 2017; 2017 – 2018 учебный год) в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ с изменениями от 03.07.2016 г.
2. Федеральный Базисный учебный план, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 9 марта 2004 года №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» с изменениями от 01.02.2012 г.
3. Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» с изменениями от 23.06.2015 г.
4. Федеральный перечень учебников, рекомендованных и допущенных к использованию в образовательном процессе образовательных учреждений, имеющих государственную аккредитацию и реализующих образовательные программы общего образования, на 2014-2017 учебный год, утвержденный приказом Министерства образования РФ от 31.03.2014 г. №253 с изменениями от 21.04.2016 г.
5. Письмо министерства образования РФ от 07.07.2005 г. №03-1263 «О примерных программах по учебным предметам федерального базисного учебного плана».

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих **целей**:

- освоение знаний о здоровом образе жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
- развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
- овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» рассчитана на 35 часов для изучения в 8 классе. Из расчета 1 час в неделю.

Содержание учебного предмета

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика.

Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.

Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения.

Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему.

Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.

Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Ситуации криминогенного характера, меры предосторожности и правила поведения. Элементарные способы самозащиты.

Опасные ситуации и меры предосторожности в местах большого скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах).

Меры предосторожности при угрозе совершения террористического ак-

та. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника.

Оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях.

Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях

Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их возникновения.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.

Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации.

Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.

Требования к уровню подготовки

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

знать/понимать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);

уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу "Внимание всем!", комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);
- адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения

пешехода и (или) велосипедиста;

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;

- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;

- пользования бытовыми приборами и инструментами;

- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;

- обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Тематическое планирование

№ п/п	Разделы, темы	Количество часов
		8 кл.
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	22
2	Оказание первой медицинской помощи	2
3	Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	11
	ИТОГО	35

Учебно-тематическое (поурочное) планирование 8 класс

№ урока	Тема	Элементы содержания	Кол-во часов
1	Здоровый образ жизни	Основы здорового образа жизни.	1
2	Факторы, укрепляющие здоровье	Физическая активность, режим дня, основы рационального питания	1
3	Факторы, разрушающие здоровье	Утомление, неблагоприятная окружающая и социальная среда и здоровье человека	1
4	Вредные привычки и их профилактика	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека, курение. Алкоголь	1
5	Наркотики и другие психоактивные вещества	Профилактика употребления наркотиков и других психоактивных веществ	1
6	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек	1
7	Организация дорожного движения	Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Безопасность пешехода	1
8	Опасные ситуации на транспорте	Поведение пассажиров в общественном транспорте, безопасность пассажира	1
9	Пожар. Пожарная безопасность	Пожары в жилых и общественных зданиях. Возможные причины пожара	1
10	Меры пожарной безопасности	Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения	1
11	Безопасность на воде	Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание по-	1

		мощи утопающему	
12	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами	1
13	Индивидуальные средства защиты	Использование индивидуальных средств защиты: домашней аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза	1
14	Безопасное поведение на природе	Безопасное поведение в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия	1
15	Опасные ситуации в природных условиях	Опасные погодные явления, укусы насекомых и защита от них, клещевой энцефалит и его профилактика	1
16	Загрязнение окружающей среды и здоровье человека	Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания	1
17	Ситуации криминогенного характера	Меры предосторожности и правила поведения. Как защитить свой дом	1
18	Ситуации криминогенного характера на улице	Элементарные способы самозащиты	1
19	Опасные ситуации в местах большого скопления людей	Опасные ситуации и меры предосторожности в местах скопления людей (в толпе, местах проведения массовых мероприятий, на стадионах)	1
20	Терроризм и безопасность человека	Меры предосторожности при угрозе совершения террористического акта. Поведение при похищении или захвате в качестве заложника	1
21	Обеспечение личной без-	Защита презентаций, рефератов по теме личная безопасность в	1

	опасности в повседневной жизни	повседневной жизни	
22	Чрезвычайные ситуации природного характера	ЧС геологического, метеорологического и гидрологического происхождения.	1
23	Чрезвычайные ситуации природного характера	ЧС геологического, метеорологического и гидрологического происхождения.	1
24	Поведение в случае возникновения ЧС природного характера	Основы безопасного поведения в ЧС природного характера в случае их возникновения	1
25	Природные пожары	Лесные и торфяные пожары, их профилактика и защита населения	1
26	Инфекционная заболеваемость и защита населения	Эпизоотии, эпифитотии	1
27	Основные виды и причины ЧС техногенного характера	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения	1
28	Пожары и взрывы	Условия и причины возникновения пожаров и взрывов, правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов	1
29	Аварии с выбросом опасных химических и радиоактивных веществ	Характеристика АХОВ, радиоактивность. Правила поведения и защитные меры при авариях на ХОО и радиационных авариях	1
30	Аварии на гидротехнических сооружениях	Причины и виды гидродинамических аварий, правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий	1
31	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера	Действия населения по сигналу «Внимание всем!» и сопровождающей речевой информации	1
32	Средства коллективной защиты. Эвакуация населения	Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения	1

33	Первая медицинская помощь и ее значение	Оказание первой медицинской помощи	1
34	Первая медицинская помощь при травмах	Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, отморожении, ушибах, кровотечении	1
35	Итоговая контрольная работа		1

