

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Свердловской области
"Училище олимпийского резерва № 1 (колледж)"
ГАПОУ СО "УОР № 1 (колледж)"

План одобрен Педагогическим советом

Протокол № 4 от 26.02.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального
образования

49.02.01

49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: основное общее образование

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы;

методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;

преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

Год начала подготовки (по учебному плану)*

2025

Учебный год

2025-2029

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по учебной работе

/ Ершова М.Ю./

Руководитель структурного подразделения
СПО

/ Каширина С.А./

Председатели предметно-цикловой комиссии

/ Бочкарев М.Н./

/ Потапова О.В./

/ Шалыгина В.П./



Структура образовательной программы	Объем образовательной программы в академических часах	
	ФГОС	УП
Дисциплины (модули)	не менее 2052+1476	4824
Практики	не менее 900	900
Государственная итоговая аттестация	216	216
Общий объем образовательной программы:		
на базе основного общего образования, включая получение среднего общего образования в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования	5940	5940

Учебный график. Сводные данные.

В соответствии с ООП-ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура
(на базе основного общего образования)

2025-2029		Курс 1 (2025-2026)			Курс 2 (2026-2027)			Курс 3 (2027-2028)			Курс 4 (2028-2029)		
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	17	22	39	17	19	36	15	15	30	17	5	22
У	Учебная практика в форме практической подготовки					3	3		2	2			
П	Производственная практика в форме практической подготовки							2	6	8		8	8
Пд	Производственная практика (преддипломная) в форме практической подготовки											4	4
Э	Промежуточная аттестация		2	2		2	2		2	2		1	1
Дп	Подготовка выпускной квалификационной работы											4	4
Д	Защита выпускной квалификационной работы и проведение демонстрационного экзамена											2	2
	Итого (без каникул)	17	24	41	17	24	41	17	25	42	17	24	41
К	Каникулы	2	9	11	2	9	11	2	8	10	2		2
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43

	Наименование дисциплин, модулей, практик	Код	Наименование закрепленной предметно-цикловой комиссии (ПЦК)
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА			
СОО.Среднее общее образование			
	Базовые дисциплины		
СОО.01.01	Русский язык	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.02	Литература	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.03	История	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.04	География	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.05	Иностранный язык	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.06	Математика	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.07	Информатика	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.08	Физическая культура	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.09	Основы безопасности и защиты Родины	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.10	Физика	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.11	Химия	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.01.12	Индивидуальный проект	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
	Профильные дисциплины		
СОО.02.01	Обществознание	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
СОО.02.02	Биология	1	ПЦК преподавателей общеобразовательных дисциплин
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА			
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл			
СГ.01	История России	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
СГ.04	Физическая культура	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
СГ.05	Основы финансовой грамотности	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов

СГ.06 (в)	Психология общения	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл			
ОПЦ.01	Основы психологии/	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.02	Основы педагогики	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога/	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности/	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач/	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта/	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.11	Основы биомеханики	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.12	Теория и история физической культуры и спорта/	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности/	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
ОПЦ.14(в)	Психология физической культуры и спорта	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.15(в)	Менеджмент физической культуры и спорта	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.16(в)	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ОПЦ.17 (в)	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	2	ПЦК преподавателей социально-гуманитарного и общеобразовательного циклов
ПЦ.Профессиональный цикл			
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
МДК.01.03	Организация воспитательной и профориентационной работы в области физической культуры и спорта	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
УП.01	Учебная практика	4	ПЦК преподавателей учебной и производственной практики
ПП.01	Производственная практика	4	ПЦК преподавателей учебной и производственной практики
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		

МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорту	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
УП.02	Учебная практика	4	ПЦК преподавателей учебной и производственной практики
ПП.02	Производственная практика	4	ПЦК преподавателей учебной и производственной практики
ПМ.03 (в)	Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта		
МДК.03.01	Методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
МДК.03.02	Методика преподавания и проведения занятий по виду спорта	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
МДК.03.03	Организация и проведение занятий по физической культуре	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
УП.03	Учебная практика	4	ПЦК преподавателей учебной и производственной практики
ПП.03	Производственная практика	4	ПЦК преподавателей учебной и производственной практики
ПДП.00	Преддипломная практика	4	ПЦК преподавателей учебной и производственной практики
ГИА.Государственная итоговая аттестация			
01(Д)	Защита дипломного проекта (работы)	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей
00(Г)	Демонстрационный экзамен	3	ПЦК преподавателей профессиональных модулей

Перечень общих и профессиональных компетенций

Индекс	Содержание
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения, Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
ПМ 01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	
ПК 1.1	Планировать и анализировать физкультурно-спортивную работу.
ПК 1.2	Организовывать и проводить мероприятия в сфере молодежной политики, включая досуг и отдых детей, подростков и молодежи, в том числе в специализированных (профильных) лагерях
ПК 1.3	Организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.
ПК 1.4	Организовывать деятельность волонтеров в области физической культуры и спорта
ПК 1.5	Организовывать спортивно-массовые соревнования и мероприятия по тестированию населения по нормам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.
ПК 1.6	Проводить работу по предотвращению применения допинга
ПМ 02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	
ПК 2.1	Проводить работу по предотвращению применения допинга
ПК 2.2	Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности специалистов в области физической культуры и спорта
ПК 2.3	Оформлять результаты методической и исследовательской деятельности в виде выступлений, докладов, отчетов.
ПК 2.4	Осуществлять исследовательскую и проектную деятельность в области физической культуры и спорта
ПМ 03 (в) Преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	
ПК 3.1	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.
ПК 3.2	Проводить учебные занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.
ПК 3.3	Осуществлять контроль и учёт, оценивать и анализировать процесс и результаты деятельности обучающихся на учебных занятиях.
ПК 3.4	Вести первичную учётно-отчётную документацию, обеспечивающую учебные занятия.
ПК 3.5	Осуществлять набор и комплектование групп на обучение по дополнительным общеразвивающим программам.
ПК 3.6(в)	Планировать и проводить учебные занятия по физической культуре

и подготовкам (по учебному плану): 2025

рен Педагогическим советом Протокол № 4 от 26.02.2025 г.

[illegible]

[illegible]