

Перечень учебной литературы для использования в образовательном процессе на отделении среднего профессионального образования

2025 - 2026 учебный год

ГАПОУ СО «Училище олимпийского резерва №1 (колледж)»

Индекс	Наименование	Автор учебника	Наименование основного учебника	Издательство	Год издания	Кол-во экз. в библ.
СОО	Общеобразовательные дисциплины					
СОО.01	Базовые дисциплины					
СОО.01.01	Русский язык	Рыбченкова Л.М., Александрова О.М., Нарушевич А.Г. и др.	Русский язык. 10-11 классы.	Просвещение	2025	35
СОО.01.02	Литература	Лебедев Ю.В.	Литература. 10 класс. В 2-х чч.	Просвещение	2025	35
		Лебедев Ю.В.	Литература. 11 класс. В 2-х чч.	Просвещение	2025	35
СОО.01.03	История					
		Мединский В.Р., Торкунов А.В.	История. История России. 1914-1945 годы. СПО. Учебник.	Академия	2024	37
		Мединский В.Р., Торкунов А.В.	История. История России. 1945 год- начало XXI века. СПО. Учебник.	Академия	2024	37
		Мединский В.Р., Чубарьян А.О.	История. Всеобщая история. 1914 год- начало XXI века (в 2 частях). СПО. Учебник.	Академия	2024	37
СОО.01.04	География	Гладкий Ю.Н., Николина В.В.	География. 10 кл.	Просвещение	2025	35
		Гладкий Ю.Н., Николина В.В.	География. 11 кл.	Просвещение	2025	35
СОО.01.05	Иностранный язык	Афанасьева О.В., Дули Д., Михеева И.В. и др.	Английский язык. 10 класс.	Просвещение	2025	35
		Афанасьева О.В., Дули Д., Михеева И.В. и др.	Английский язык. 11 класс.	Просвещение	2025	35
СОО.01.06	Математика	Алимов Ш.А., Колягин Ю.М., Ткачева М.В. и др.	Алгебра и начала математического анализа. 10-11 классы.	Просвещение	2025	35
		Атанасян Л.С., Бутусов В.Ф.	Геометрия 10-11 классы	Просвещение	2025	35
СОО.01.07	Информатика	Босова Л.Л., Босова А.Ю.	Информатика. 10 класс.	Просвещение	2025	35
		Босова Л.Л., Босова А.Ю.	Информатика. 11 класс.	Просвещение	2025	35

СОО.01.08	Физическая культура	Лях В.И.,	Физическая культура 10-11 кл.	Просвещение	2025	15
СОО.01.09	Основы безопасности и защиты Родины	Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И. и другие, под редакцией Егорова С.Н.	Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс	Просвещение	2025	15
		Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льяная Л.И. и другие, под редакцией Егорова С.Н.	Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс	Просвещение	2025	15
СОО.01.10	Физика	Мякишев Г. Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н., под ред. Парфентьевой Н.А.	Физика. 10 кл.	Просвещение	2025	35
		Мякишев Г. Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н., под ред. Парфентьевой Н.А.	Физика. 11 кл.	Просвещение	2025	35
СОО.01.11	Химия	Габриелян О.С., Остроумов И.Г., Сладков С.А.	Химия. 10 кл.	Просвещение	2025	35
		Габриелян О.С., Остроумов И.Г., Сладков С.А.	Химия. 11 кл.	Просвещение	2025	35
СОО.02	Профильные дисциплины					
СОО.02.01	Обществознание	Боголюбов Л.Н., Лазебникова А.Ю. и др.	Обществознание. 10 кл.	Просвещение	2021	30
		Боголюбов Л.Н., Лазебникова А.Ю. и др.	Обществознание. 11 кл.	Просвещение	2021	30
СОО.02.02	Биология	Пасечник В.В., Каменский А.А., Рубцов А.М. и другие. Под ред. Пасечника В.В.	Биология. 10 кл.	Просвещение	2025	35
		Пасечник В.В., Каменский А.А., Рубцов А.М. и другие. Под ред. Пасечника В.В.	Биология. 11 кл.	Просвещение	2025	35
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл					
		Артемов В.В., Лубченков Ю.Н.	История (для всех специальностей СПО)	Академия	2014	40

СГ.01	История России	Орлов А.С., Георгиев В.А. и др	Хрестоматия по истории России.	«Проспект»	2013	10
		Апальков В.С., Миняева И.М.	История Отечества	«Инфра-М»	2010	20
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности					
	Английский язык	Баженова Е.А.	Английский язык для физкультурных специальностей	Академия	2012 /2018	70 / 40
		Агабекян И.П.	Английский язык	Феникс	2007	40
		Восковская А.С., Карпова Т.А.	Английский язык		2010	10
	Немецкий язык	Басова Н.В., Коноплева Т.Г.	Немецкий язык для колледжей	КНОРУС	2012	20
	Французский язык	Ивлиева И.В., К.Н.Подрезова	Французский язык для СПО	Феникс	2004	20
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	Айзман Р.И., Петров С.В. и др.	Безопасность жизнедеятельности. Практикум	АРТА	2011	28
		Рубанович В.Б., Айзман Р.И.	Основы здорового образа жизни (Серия «Безопасность жизнедеятельности»)	АРТА	2011	30
СГ.04	Физическая культура	Лях В.И., Зданевич А.А.	Физическая культура 10-11 кл.	Просвещение	2014	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности					
СГ.06 (вар)	Психология общения	Ефимова Н.С.	Психология общения	ИНФРА-М	2012	30
		Кошечкина И.П., Канке А.А.	Профессиональная этика и психология делового общения	ИНФРА-М	2010	10
ОП.00	Общепрофессиональный цикл					
ОП.01	Основы педагогики	Карпушин Б.А.	Педагогика физической культуры	«Советский спорт»	2013	15
		Кайнова Э.Б.	Общая педагогика физической культуры и спорта	ИНФРА-М	2012	35
		Якушева С.Д.	Основы педагогического мастерства	Академия	2012	25
			Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» ФЗ - 273	Эксмо	2019	20
ОП.02	Основы психологии	Попов А.Л.	Психология	«Флинта», «Наука»	2013	50
		Попов А.Л.	Спортивная психология	«Флинта»	2013	50

ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Стернин И.А.	Практическая риторика	Академия	2006	10
		Голуб И.Б.	Русский язык и культура речи	Логос	2010	10
		Герасименко Н.А. и др.	Русский язык	Академия	2006	22
		Антонова Е.С., Воителева Т.М.	Русский язык и культура речи	Академия	2006	28
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Михеева Е.В.	Информационные технологии в профессиональной деятельности		2010	10
		Михеева Е.В.	Практикум по информационным технологиям в профессиональной деятельности	«Перспектив»	2009	10
		Шестаков М.П.	Статистика: обработка спортивных данных на компьютере	ТВТ Дивизион	2009	9
		Михеева Е.В., Титова О.И.	Информатика	Академия	2010	140
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Иваницкий М.Ф.	Анатомия человека	«Человек»	2011	25
		Сапин М.Р., Сивоглазов В.И.	Анатомия и физиология человека с возрастными особенностями детского организма для СПО	Академия	2009	10
		Сапин М.Р., Никитюк Д.Б.	Карманный атлас анатомии человека	«НПП»Джангар»	2013	20
		Солодков А.С., Сологуб Е.Б.	Физиология человека: общая, спортивная, возрастная	«Советский спорт»	2012	60
		Георгиева С.А., Беликина Н.В.,	Физиология для СПО	«Альянс»	2009	13
		Под ред. Семеновича А.А.	Физиология человека	«Высшая школа»	2009	13
		Никулин Б.А., Родионова И.И.	Биохимический контроль в спорте	«Советский спорт»	2011	9
		Васильева И.В., Беркетова Л.В.	Физиология питания	«Юрайт»	2018	1
		Дмитриев А.В., Гунина Л.М.	Спортивная нутрициология	Спорт	2020	2
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	Вайнбаум Я.С., Коваль В.И. и др.	Гигиена физического воспитания и спорта	Академия	2013	50
		Коваль В.И., Родионова Т.А.	Гигиена физического воспитания и спорта	Академия	2010	40

ОП.11	Основы биомеханики	Коренберг В.Б.	Лекции по спортивной биомеханике	«Советский спорт»	2011	2
		Попов Г.И.	Биомеханика	Академия	2009	20
		Попов Г.И.	Биомеханика	Академия	2013	30
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Мельникова Н.Ю., Трескин А.В.	История физической культуры	«Советский спорт»	2013	20
		Голощапов Б.Р.	История физической культуры	Академия	2013	30
		Холодов Ж.К., Кузнецов В.С.	Теория и методика физической культуры и спорта	Академия	2014	30
			Твой олимпийский учебник	Спорт	2017	30
		Под ред. Курамшина Ю.Ф.	Теория и методика физической культуры спорта	Советский спорт	2012	40
		Матвеев Л.П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты	Спорт	2019	2
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности					
	Гимнастика	Под ред. Крючек Е.С.	Теория и методика обучения базовым видам спорта: гимнастика	Академия	2012	30
		А.Б.Лагутин, Г.М.Михалина	Гимнастика в вопросах и ответах	«Физическая культура»	2010	10
		Ю.В.Менхин, А.В.Менхин	Оздоровительная гимнастика: теория и методика	«Физкультура и спорт»	2009	2
		Лисицкая Т.С.	Хореография в гимнастике	«Юрайт»	2018	1
		Дворкин Л.С.	Атлетическая гимнастика	«Юрайт»	2018	1
	Легкая атлетика	Жилкин А.И.	Легкая атлетика	Академия	2009	35
		Давыдов О.Ю., Дворкин Л.С.	Базовая атлетическая подготовка студентов	УрФУ	2014	15
	Плавание	Петрова Н., Баранов В.	Плавание: начальное обучение с видеокурсом	«Человек»	2013	2
		А.Н.Поликарпочкин и др.	Медико-биологический контроль функционального состояния и работоспособности пловцов в тренировочном и соревновательном процессах: методические рекомендации	«Советский спорт»	2014	4

		Гузман Р.	Упражнения для обучения и совершенствования техники всех стилей плавания	«Попурри»	2013	10
		Маклауд Й.	Анатомия плавания	«Попурри»	2011	2
	Игровые виды спорта	Под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова	Спортивные игры	Академия	2012	50
		Лепешкин В.А.	Баскетбол: подвижные и учебные игры	«Советский спорт»	2011	7
			Баскетбол: спортивная энциклопедия	ЭКСМО	2013	4
		Булыкина Л.В.	Волейбол для всех	ТВТ Дивизион	2012	40
		Под ред. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова	Спортивные игры	Академия	2012	50
	Настольный теннис	Барчукова Г.В., Мизин А.Н.	Настольный теннис	ТВТ Дивизион	2008	28
	Подвижные и рекреационные игры	Под ред. Ю.М. Макарова	Теория и методика обучения базовым видам спорта: подвижные игры	Академия	2013	30
		Курьсь В.Н. и др.	Подвижные игры	Омега-Л	2012	9
ОП.14 (вар)	Психология физической культуры и спорта	Попов А.Л.	Психология	«Флинта», «Наука»	2013	50
		Попов А.Л.	Спортивная психология	«Флинта»	2013	50
ОП.15 (вар)	Менеджмент физической культуры и спорта	Абчук В.А., Панфилова А.П.	Менеджмент для педагогических специальностей	Академия	2010	20
		Алтухов С.	Ивент-менеджмент в спорте	«Советский спорт»	2013	20
		Починкин А.В.	Менеджмент в сфере физической культуры	«Советский спорт»	2010	30
		Васькевич В.П. и др.	Договоры в сфере профессионального спорта и спорта высших достижений	Советский спорт	2012	4
ОП.16(вар)	Основы врачебного контроля, лечебной физкультуры и	Макарова Г.А.	Спортивная медицина	«Советский спорт»	2012	20
		Поляев Б.А	Гигиеническое и медицинское обеспечение образовательного процесса и физвоспитания в школе	«Советский спорт»	2008	1

	физической культуры и массажа	Макарова Г.А.	Медицинское обеспечение детского и юношеского спорта	«Советский спорт»	2009	2
		Ромашин О.В.	Медицинское обеспечение спортивных соревнований	«Советский спорт»	2009	3
ОП.17(вар)	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-	Смоленский А.В., Тарасов А.В.	Основы антидопингового обеспечения	ИКЦ «Колос-с»	2018	10
		Безуглов Э.Н., Ачкасов Е.Е.	Основы антидопингового обеспечения спорта	Спорт	2020	2
П.00	Профессиональный цикл					
	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Холодов Ж.К., Кузнецов В.С.	Теория и методика физической культуры и спорта	Академия	2014	30
		Фарфель В.С.	Управление движениями в спорте	Советский спорт	2011	15
		Рубанович В.Б., Айзман Р.И.	Основы здорового образа жизни	АРТА	2011	30
		Под ред. Курамшина Ю.Ф.	Теория и методика физической культуры	Советский спорт	2012	27
		Верхошанский Ю.В.	Программирование и организация тренировочного процесса	Спорт	2019	2
		Рубин В.С.	Олимпийские и годичные циклы тренировки	Советский спорт	2009	15
		Селуянов В.Н., Шестаков М.П.	Определение одаренностей и поиск талантов в спорте	СпортАкадемПресс	2012	18
		Красников А.А.	Основы теории спортивных соревнований	«Физическая культура»	2012	20
		Новиков А.А.	Основы спортивного мастерства	Советский спорт	2012	19
		Якимов А.М.	Основы тренерского мастерства	Терра-Спорт	2013	20
		Иссурин В.Б.	Блоковая периодизация спортивной тренировки	Советский спорт	2010	10
		Губа В.П.	Теория и практика спортивного отбора и ранней ориентации в виды спорта	Советский спорт	2008	15
		Волков Л.В.	Теория и методика детского и юношеского спорта	Олимпийская литература	2012	15
		Под ред. Шивринской С.Е.	Теория и методика избранного вида спорта	«Юрайт»	2018	1

ПМ 01
ПМ 02
ПМ 03

Методическое
обеспечение
организации
физкультурной и
спортивной
деятельности

Преподавание по
дополнительным
общеразвивающим
программам в области
ФК и С

Матвеев Л.П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты	Спорт	2019	2
Верхошанский Ю.В.	Программирование и организация тренировочного процесса	Спорт	2019	2
Бондарчук А.П.	Основы силовой подготовки в спорте	Спорт	2020	2
Холодов Ж.К., Кузнецов В.С.	Теория и методика физической культуры и спорта	Академия	2014	30
Филиппов С.С., Карамышева Т.Н.	Спортивный клуб школы: этап становления	Советский спорт	2012	3
Сост. А.Н.Каинов	Организация работы спортивных секций в школе	Учитель	2013	2
Под ред. Курамшина Ю.Ф.	Теория и методика физической культуры	Советский спорт	2012	27
Ланда Б.Х.	Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности	Советский спорт	2011	20
Кузьменко Г.А.	Методика развития социального, эмоционального и практического интеллекта спортсмена в системе значимых качеств личности	Советский спорт	2010	1
Виноградова Н.А., Борикина Л.В.	Пишем реферат, доклад, выпускную квалификационную работу	Академия	2012	29
Матвеев Л.П.	Общая теория спорта и ее прикладные аспекты	«Советский спорт»	2010	1
Евдокимов В.И.	Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту	«Советский спорт»	2010	1
Никитушкин В.Г.	Основы научно-методической деятельности в области физической культуры и спорта	«Юрайт»	2018	1
Зациорский В.М.	Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания	Спорт	2019	2