

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (В ФОРМЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ)

1.1.Область применения программы

Рабочая программа учебной практики (в форме практической подготовки) является частью основной профессиональной образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.0 Физическая культура углубленной подготовки.

Учебная практика (в форме практической подготовки) является частью учебного процесса и направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций педагога по физической культуре и спорту, а также для подготовки студентов к осознанному и углублённому изучению профессиональных модулей.

1.2. Цели и задачи практики

С целью овладения видами профессиональной деятельности педагога по физической культуре и спорту обучающийся в ходе освоения учебной практики должен:

иметь практический опыт:

наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, преподавателями;

ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, преподавателями;

ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

уметь:

планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

осуществлять судейство соревнований;

применять приемы страховки и самостраховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

проводить педагогический контроль на занятиях ИВС;

осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований;

на основе медицинских заключений разрабатывать комплексы и под руководством врача проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;

знать:

методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях в ИВС;

виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;

технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным снаряжениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта;

методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами занимающихся;

технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;

основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу.

1.3. Компетенции студентов, формируемые в результате освоения программы учебной практики (в форме практической подготовки)

Код	Наименование результатов обучения
ПК 1.1.	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.5.	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
ПК 1.8.	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
ПК 2.1.	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения
ПК 2.3.	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия
ПК 2.4.	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
ПК 2.6.	Оформлять учебную документацию, обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии

	сии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решение в нестандартных ситуациях
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся

1.4. Количество часов на освоение программы практики (в форме практической подготовки)

Рабочая программа рассчитана на прохождение студентами практики (в форме практической подготовки) в объеме **108 часов** рассредоточено на 1,2,3 курсах (на базе среднего общего образования) и 2,3,4 курсах (на базе основного общего образования) в рамках ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и ПМ.02. Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения преподавателями профессиональных модулей.

График проведения учебной практики (в форме практической подготовки)

№	ПМ/МДК	Курс	Условия проведения	Продолжительность практики в часах
1	<p>ПМ. 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.</p> <p>МДК. 02.01. Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки</p>	<p>1 курс (база 11 классов)</p> <p>2 курс (база 9 классов)</p>	<p>рассредоточено</p>	<p>36 часов</p>
2	<p>ПМ. 01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.</p> <p>МДК. 01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью</p>	<p>2 курс (база 11 классов)</p> <p>3 курс (база 9 классов)</p>	<p>рассредоточено</p>	<p>36 часов</p>

2	<p>ПМ. 02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.</p> <p>МДК. 02.03. Лечебная физическая культура и массаж</p>	<p>3 курс (база 11 классов)</p> <p>4 курс (база 9 классов)</p>	<p>рассредото- чено</p>	36 часов
ИТОГО				108 часов

**II. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ
УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ (В ФОРМЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГО-
ТОВКИ)**

ПМ, МДК	Разделы, темы	Содержание	Ко- л- во- ча- с	Коды ком- петенций		Формы и методы контроля
				ОК	ПК	
Практические занятия						
ПМ. 02 МДК. 02.01.			36			
Базовые и новые физкуль- турно-	Раздел 1. Гимнасти- ка		4			

спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Тема 1.1.	Наблюдение, анализ и обсуждение занятий оздоровительной гимнастикой с различными возрастными группами занимающихся	4	ОК 1. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 10.	ПК 2.1 ПК 2.4.	оценка выполнения анализа занятия
	Раздел 2. Легкая атлетика		12			
	Тема 2.1. Методика проведения урока легкой атлетики	Разработка планов-конспектов уроков легкой атлетики для начальной, основной и средней школы	2	ОК 1. ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 10	ПК 2.1. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.6.	оценка планов-конспектов; наблюдения; оценка практической деятельности,
		Проведение и анализ уроков легкой атлетики в учебной группе	4			
	Тема 2.2. Методика	Разработка планов оздоровительной	2	ОК 1.	ПК 2.1.	оценка планов;

	проведения оздоровительной тренировки по легкой атлетике	тренировки. Проведение и анализ фрагментов оздоровительной тренировки в учебной группе.	4	ОК 2. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 10	ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.6.	наблюдения; оценка практической деятельности
	Раздел 3. Подвижные игры		6			
	Тема 3.1. Методика проведения подвижных игр в ИВС	Подбор и проведение подвижных игр для занятий ИВС. Наблюдение, анализ, самоанализ и обсуждение проведения подвижных игр в учебной группе.	4 2	ОК 1. ОК 2. ОК 3. ОК 4. ОК 5. ОК 6. ОК 7. ОК 10	ПК 2.1. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.6.	оценка конспекта занятия; наблюдения; оценка практической деятельности

	Раздел 4. Баскетбол		6			
	Тема 4.1. Организация и судейство соревнований по баскетболу	Организация, судейство и анализ проведения учебных игр по баскетболу. Организация и судейство игр по стритболу.	4 2	OK 1. OK 2. OK 3. OK 4. OK 5. OK 6. OK 7. OK 10	ПК 2.1. ПК 2.3. ПК 2.6.	оценка разработки документации; наблюдения; оценка практической деятельности
	Раздел 5. Плавание		8			
	Тема 5.1. Методика проведения занятий по плаванию оздоровительной направленности	Наблюдение и анализ занятий по плаванию оздоровительной направленности с различными возрастными группами занимающихся.	6 2	OK 1. OK 2. OK 4. OK 5. OK 6.	ПК 2.1. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.6.	наблюдения; оценка практической деятельности; оценка плаванов

		оздоровительной направленности.		OK 7. OK 10.		
ПМ. 01			36			
МДК. 01.01. Из-бранный вид спорта с методической тренировки и руководства соревновательной деятельности	Тема 1. Организация и проведение учебно-тренировочных занятий в ИВС	<p>1. Освоение спортивной терминологии в избранном виде спорта.</p> <p>2. Составление комплексов упражнений учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта.</p> <p>3. Составление планов-конспектов учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта.</p> <p>4. Анализ учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта.</p> <p>5. Освоение функций тренера в процессе руководства деятельностью спортсмена в избранном виде спорта.</p>	2 2 4 4 2	OK 1. OK 2. 4. OK 5. OK 7. OK 9.	ПК ПК ПК ПК ПК	оценка освоения терминологии; оценка планов-конспектов УТЗ оценка выполнения анализа; наблюдения оценка выполнения самоанализа

		6. Самоанализ выполнения функций тренера в процессе руководства деятельностью спортсмена				
Тема 2. Руководство соревновательной деятельностью в ИВС		<p>1. Наблюдение, анализ выполнения функций судей и тренера в процессе соревнований по избранному виду спорта.</p> <p>2. Освоение функций главного судьи, арбитра, секретаря, судей в избранном виде спорта</p> <p>3. Участие в организации и проведении соревнований.</p> <p>4. Оформление документации, обеспечивающий учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсмена в соответствие с требованиями.</p>	<p>4</p> <p>4</p> <p>6</p> <p>6</p>	<p>OK</p> <p>OK</p> <p>OK</p> <p>OK</p>	<p>ПК</p> <p>ПК</p> <p>ПК</p> <p>ПК</p>	<p>наблюдения</p> <p>оценка практической деятельности</p> <p>оценка оформления отчетной документации</p>
ПМ. 02 МДК.			36			

02.03						
Лечебная физическая культура и массаж	Тема 1. Особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья занимающихся	1. Наблюдение и анализ организации занятий ЛФК в специальных медицинских группах 2. Наблюдение и анализ проведения занятий ЛФК в бассейне с различными возрастными группами занимающихся	4	ОК ОК ОК 4. 7. ОК 8. ОК 9. ОК 10	ПК ПК ПК 2.4. 2.6.	оценка проведения анализа; описание
	Тема 2. ЛФК при заболеваниях	1.Составление, проведение и анализ проведения комплексов ЛФК в учебной группе при заболеваниях органов дыхания. 2. Составление, проведение и анализ проведения комплексов ЛФК в учебной группе при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. 3. Составление, проведение и анализ	4 4 4	ОК ОК ОК 1. 2. 3. 4. 7. 8. 9. ОК 10	ПК ПК ПК 2.1. 2.3. 2.4. 2.6.	оценка составления комплексов; наблюдения; оценка практической деятельности

		<p>проведения комплексов ЛФК в учебной группе при нарушениях осанки.</p> <p>4. Составление, проведение и анализ проведения комплексов ЛФК в учебной группе при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.</p>	4			
	Тема 3. ЛФК при травмах	<p>1. Составление, проведение и анализ проведения комплексов ЛФК при травмах плечевого пояса и позвоночника и нижних конечностей.</p> <p>2. Составление, проведение и анализ проведения комплексов ЛФК при травмах позвоночника.</p> <p>3. Составление, проведение и анализ проведения комплексов Методика</p>	4	<p>OK</p> <p>OK</p> <p>OK</p> <p>OK</p> <p>OK</p> <p>OK</p> <p>OK</p> <p>OK</p>	<p>ПК</p> <p>ПК</p> <p>ПК</p> <p>ПК</p> <p>ПК</p> <p>ПК</p> <p>ПК</p>	<p>оценка со- ставления комплексов;</p> <p>наблюде- ния;</p> <p>оценка практиче- ской дея- тельности</p>

		ЛФК при травмах нижних конечностей.				
--	--	--	--	--	--	--