



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2025-2026 спортивный сезон отделения "Тхэквондо"
с 01.09.2025

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подготовки	количество человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Тхэквондо	Первушина Т.Ю.	УСК "Олимпиец"	9	УТЭ-4	7	9	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	Выходной
2	Тхэквондо	ВАКАНСИЯ	УСК "Олимпиец"	9	УТЭ-4	7	9	8.00-9.00	8.00-10.00	8.00-9.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-9.00	Выходной

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



А.А. Трофимов