



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2025-2026 спортивный сезон отделения "волейбол"
с 01.09.2025

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера-преподавателя	место проведения	Нагрузка	этап подготовк	количес тво	дни недели						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	волейбол (юнш)	Заботин А.А.	УСК (УОР №1)	24	ССМ-2	9	выходной	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	9.00-11.00 17.00-19.00
				18	УТЭ-5	2	выходной	8.00-10.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00 17.00-19.00	8.00-10.00	8.00-10.00 17.00-19.00	9.00-11.00
1	волейбол (юнш)	Шаньгин И.С.	УСК (УОР №1)	24	ССМ-1	4	8.00-9.00 14.00-17.00	8.00-9.00 14.00-17.00	8.00-9.00 14.00-17.00	8.00-9.00 14.00-17.00	8.00-9.00 14.00-17.00	8.00-9.00 14.00-17.00	выходной
				18	УТЭ-4	10	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	14.00-17.00	выходной

Зам.директора по учебно-спортивной работе

А.А.Трофимов