УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СО "УОР №1(колледж)"
_____ С.В.Степанов
"01" сентября 2026г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
Отделения "Спортивная борьба (греко-римская)" на 2026-2027 спортивный сезон
с 01.09.2026г.

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	Нагрузка	этап подготовк	количество	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Спортивная борьба (греко-римская)	Коюмджан А.Э.	УСК (УОР №1)	9	УТЭ-5,4	7	9	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	Выходной
2	Спортивная борьба (греко-римская)	Коюмджан Г.Э.	УСК (УОР №1)	26	ВСМ	4	26	8.00-10.00 17.00-20:00	8.00-10.00 18.00-20:00	8.00-10.00 18.00-20:00	8.00-10.00 17.00-20:00	8.00-10.00 18.00-20:00	8.00-10.00 18.00-20:00	Выходной
					ССМ-3,1	6	22	8.00-10.00 18.00-20.00	8.00-10.00 18.00-20.00	8.00-10.00	8.00-10.00 18.00-20.00	8.00-10.00 18.00-20.00	8.00-10.00 18.00-20.00	Выходной
3	Спортивная борьба (греко-римская)	Коюмджан Э.Г.	УСК (УОР №1)	35	ВСМ	4	26	8.00-10.00 17.00-20:00	8.00-10.00 18.00-20:00	8.00-10.00 18.00-20:00	8.00-10.00 17.00-20:00	8.00-10.00 18.00-20:00	8.00-10.00 18.00-20:00	Выходной
					ССМ-2,1	5	22	8.00-10.00 18.00-20.00	8.00-10.00 18.00-20.00	8.00-10.00	8.00-10.00 18.00-20.00	8.00-10.00 18.00-20.00	8.00-10.00 18.00-20.00	Выходной
					УТЭ-5,4	7	9	10.00-11.00	10.00-11.00 17.00-18.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00 17.00-18.00	16.00-18.00	Выходной

Зам.директора по учебно-спортивной работе _____ С.М. Набоких