УТВЕРЖДАЮ
директор ГАПОУ СО "УОР № 1(колледж)"
С.В.Степанов
"31" августа 2026г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2026-2027 спортивный сезон отдления "конькобежный спорт"
с 01.09.2026

| № п/п | Вид спорта | Фамилия И.О. тренера | место проведения | нагрузка | этап подгото | количество | час/нед. | дни недели | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
| 1 | Конькобежный спорт | Кардаков А.Н. | УСК (УОР №1) | 24 | ССМ-2,1 | 5 | 24 | 09.00-11.00<br>16.00-18.00 | 09.00-11.00<br>16.00-18.00 | 09.00-11.00<br>16.00-18.00 | 09.00-11.00<br>16.00-18.00 | 09.00-11.00<br>16.00-18.00 | 09.00-11.00<br>16.00-18.00 | выходной |
| 2 | Конькобежный спорт | Кардаков А.Н. | УСК (УОР №1) | 18 | УТЭ-5 | 1 | 18 | 09.00-11.00<br>16.00-17.00 | 09.00-11.00<br>16.00-17.00 | 09.00-11.00<br>16.00-17.00 | 09.00-11.00<br>16.00-17.00 | 09.00-11.00<br>16.00-17.00 | 09.00-11.00<br>16.00-17.00 | выходной |

Зам.директора по УСР С.М.Набоких