

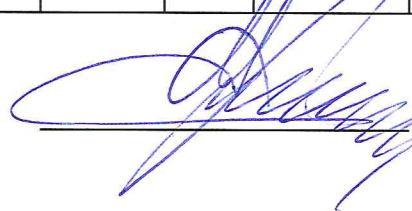


УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО "УОР № 1(колледж)"
С.В.Степанов
01 сентября 2026г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения "Лыжные гонки" на 2026-2027 спортивный сезон
с 01.09.2026

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подготовки	количество человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Лыжные гонки	Трофимчук В.А.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	35	ВСМ	2	26	10.00-13.00 16.00-19.00	14.00-17.00	10.00-13.00 16.00-19.00	14.00-17.00	10.00-13.00 16.00-18.00	10.00-13.00	выходной
					ССМ-3,1	3	24	10.00-13.00 16.00-19.00	14.00-16.00	10.00-13.00 16.00-19.00	14.00-16.00	10.00-13.00 16.00-18.00	10.00-13.00	выходной
					УТЭ-6,5	10	9	19.00-20.00	18.00-20.00	19.00-20.00	18.00-20.00	19.00-20.00	16.00-18.00	выходной
2	Лыжные гонки	Лобанов А.Д.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	24	ССМ-1	2	24	9.30-.13.30	13.30-17.30	9.30-.13.30	13.30-17.30	9.30-.13.30	9.30-.13.30	
					УТЭ-5	13	18	9.30-.13.30	13.30-17.30	9.30-11.30	13.30-17.30	9.30-11.30	9.30-11.30	выходной
3	Лыжные гонки	Решетков А.В.	УСБ "Динамо" УСК (УОР №1)	9	УТЭ-6,5	10	9	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	16.00-18.00	16.00-17.00	13.00-15.00	выходной

Зам.директора по учебно-спортивной работе

 С.М. Набоких