УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО "УОР №1(колледж)"
_____С.В.Степанов
"01" сентября 2026г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения "Настольный теннис" на 2026-2027 спортивный сезон
с 01.09.2026г.

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подготовки	количество человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Настольный теннис	Степанов В.Л.	УСК (УОР №1)	20	ССМ 3,2,1	7	20	07.30-09.30 17.00-19.00	07.30-09.30 18.00-19.00	07.30-09.30 18.00-19.00	07.30-09.30 17.00-19.00	07.30-09.30 18.00-19.00	07.30-09.30 18.00-19.00	Выходной
					УТЭ-5,4	6	16	09.30-10.30 16.00-17.00	09.30-10.30 16.00-18.00	09.30-10.30 16.00-18.00	09.30-10.30 16.00-17.00	09.30-10.30 16.00-18.00	09.30-10.30 16.00-18.00	Выходной
2	Настольный теннис	Варзаков В.В.	УСК (УОР №1)	32	ВСМ	2	32	07.30-10.30 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	07.30-10.30 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-20.00	Выходной
					ССМ 3,2,1	8	22	17.00-19.00	08.00-10.00 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-19.00	07.30-09.30 17.00-20.00	08.00-10.00 17.00-19.00	08.00-10.00	Выходной

Зам.директора по учебно-спортивной работе _____ С.М. Набоких