УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО "УОР № 1(колледж)"
_____ С.В.Степанов
"30" августа 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
отделения "Плавание" на 2026-2027 спортивный сезон
с 01.09.2026 г.

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	Нагрузка	этап подгото	количество	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Плавание	Мисиюк Ю.В.	Бассеин УОР №1 УСК "Олимпиец"	36	ВСМ	3	28	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-09.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-09.00	Выходной
					ССМ-3	6	28	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-09.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-09.00	Выходной
					УТЭ-5	8	8	10.00-11.00	10.00-11.00	09.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	09.00-11.00	Выходной
2	Плавание	Мисиюк А.Ю.	Бассеин УОР №1 УСК "Олимпиец"	36	ВСМ	1	28	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-09.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-09.00	Выходной
					ССМ-3, ССМ-2	7	28	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-09.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-10.00 15.00-18.00	07.00-09.00	Выходной
					УТЭ-5	8	8	18.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00	Выходной
3	Плавание	Куделина Е.О.	Бассеин УОР №1 УСК "Олимпиец"	36	ВСМ	1	28	9.00-11.00 16.30-19.30	8.00-11.00 16.30-19.30	8.00 - 11.00	9.00-11.00 16.30-19.30	8.00-11.00 16.30-19.30	8.00 - 11.00	Выходной
					ССМ-3	3	28	9.00-11.00 16.30-19.30	8.00-11.00 16.30-19.30	8.00 - 11.00	9.00-11.00 16.30-19.30	8.00-11.00 16.30-19.30	8.00 - 11.00	Выходной
					УТЭ-5, УТЭ-4	8	8	07.00 - 09.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	07.00 - 09.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	Выходной
4	Плавание	Мирон Е.В.	Бассеин УОР №1 УСК "Олимпиец"	36	ССМ-2, ССМ-1	4	28	9.00-11.00 16.30-19.30	8.00-11.00 16.30-19.30	8.00 - 11.00	9.00-11.00 16.30-19.30	8.00-11.00 16.30-19.30	8.00 - 11.00	Выходной
					УТЭ-5, УТЭ-4	8	8	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-17.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-17.30	Выходной

Заместитель директора по учебно-спортивной работе _____ С.М. Набоких