УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО "УОР № 1(колледж)"
_____С.В. Степанов
"01" сентября 2026г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2026-2027 спортивный сезон отделения "Самбо"
с 01.09.2026г.

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	Нагрузка (всего)	этап подгото	количество человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Самбо	Бекетов В.В.	УСК УОР №1, Динамо -"Ратиборец"	9	ССМ-2	4	9	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-19.00	10.00-12.00	выходной
2	Самбо	вакансия	УСК УОР №1, Динамо -"Ратиборец"	9	ССМ-2	4	9	08.00-09.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-09.00	08.00-09.00	выходной
3	Самбо	Гладких В.А.	УСК УОР №1, Динамо -"Ратиборец"	8	УТЭ-5	10	8	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	выходной
4	Самбо	Леканов Т.С.	УСК УОР №1. Динамо - "Ратиборец"	36	ВСМ	2	28	7:00-8:00 17.00-21.00	7:00-8:00 17.00-21.00	7:00-8:00 18.00-21.00	7:00-8:00 17.00-21.00	7:00-8:00 17.00-21.00	8:00-10.00 16.00-18.00	выходной
					ССМ-2	4	18	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.00-21.00	16.00-18.00	
					УТЭ-5	10	8	8:00-9:00	8:00-9:00	8:00-9:00	8:00-9:00	8:00-9:00	10.00-13.00	
5	Самбо	вакансия	УСК УОР №1, Динамо -"Ратиборец"	28	ВСМ	3	28	7:00-8:00 17.00-21.00	7:00-8:00 17.00-21.00	7:00-8:00 17.00-21.00	7:00-8:00 17.00-21.00	7:00-8:00 17.00-21.00	7:00-10.00	выходной
6	Самбо	Черникова М.И.	УСК УОР №1, Динамо -"Ратиборец"	18	ССМ-2	2	18	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	15.00-18.00	выходной

Зам.директора по УСР С.М.Набоких