УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГАПОУ СО "УОР № 1(колледж)"
_____ С.В. Степанов
"01" сентября 2026г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ на 2026-2027 спортивный сезон отделения "тяжелая атлетика"

с 01.09.2026

№ п/п	Вид спорта	Фамилия И.О. тренера	место проведения	нагрузка	этап подготовки	количество человек	час/нед.	дни недели						
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Тяжелая атлетика	Гороховский А.Е.	УОР №1 зал тяжелой атлетики	24	ССМ-3	4	24	9.00-11.00 16.30-19.30	9.00-11.00	9.00-11.00 16.30-18.30	9.00-11.00 16.30-19.30	9.00-11.00 16.30-18.30	9.00-11.00 13.00-15.00	Выходной
					УТЭ-4	4	16	9.00-11.00 16.30-18.30	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00 16.30-17.30	9.00-11.00 16.30-17.30	9.00-11.00	Выходной

Заместитель директора по УСР _____ С.М. Набоких